

# Trattamento morsicature

- **Ghiaccio**
- **Crema a base di cortisone/ aloe vera**
- **No alle creme antistaminiche**  
**No ammoniaca, non strofinare i ponfi**
- **Pomate a base di calendula, arnica e camomilla**
- **In casi selezionati antistaminico per bocca e consultare il curante**

# Prevenzione morsicature

- Evitare di lavorare all'aperto al mattino presto o verso sera
- Vestirsi con pantaloni lunghi e maniche lunghe e colori chiari
- No profumi e dopobarba e deodoranti profumati
- Utilizzare un repellente
- Solo su abiti, tessuti, scarpe, permetrina (insetticida)

# Repellenti

- Applicare prima di uscire
- Riapplicarlo rispettando le istruzioni sul prodotto
- Scegliere un prodotto che offra protezione per tutto il periodo in cui siamo fuori casa ..

# Repellenti

- Chimici: dietiltoluamide (DEET)  
picaridina (KBR 3023)
- fitorepellenti: oli essenziali di  
citronella, basilico,  
lavanda, geranio, soia,  
andiroba (*Carapa guaianensis*)  
neem ..

# DEET dietil toluamide

Molto efficace, ad ampio spettro

Lunga durata

al 30% protegge 6 ore

al 15% 5 ore

al 10% 3 ore

al 5% 2 ore

Limitazioni per i bambini sotto i 12 anni

proibito ai neonati, irrita la cute

solvente per plastica e smalti

# DEET

## RACCOMANDAZIONI MINISTERO SALUTE CANADESE

**Bambini sotto i 6 mesi:** PROIBITO DEET

**Tra 6 mesi e 2 anni:** utilizzare concentrazioni non superiori al 10% e non più di una volta al giorno

**Dai 2 anni fino ai 12:** utilizzare concentrazioni non superiore 10% e non più di tre volte al giorno

# DEET come utilizzarlo American Academy of Pediatrics

- Repellenti con concentrazioni DEET non oltre il 10%
- Vestire i bambini con maniche e calzoni lunghi
- applicare il repellente sui vestiti
- Non applicare il prodotto direttamente sul bambino, ma prima sulle proprie mani e poi passarlo sul bambino
- Evitare manine, bocca e vicino agli occhi;
- Tornati al sicuro al chiuso e protetto dagli insetti, lavare la pelle con acqua e sapone
- Non usarli sui neonati

# Picaridina kbr 3023

al 20% protegge 8 ore Autan Active  
al 10% protegge 4-6 ore Autan family  
non viene assorbito  
adatto a tutte le età dopo i due anni  
ampio spettro



# Fitorepellenti

- **Olio di citronella e lavanda proteggono dai 30 min fino a due ore**  
**no ai bambini sotto i 2 anni**
- **Candele al 3% ed incensi al 5% possono ridurre del 40% le punture d'insetti**

# Olio di soia

- Al 2% protegge per 90 minuti
- Prodotti registrati fino a 180 min anche per neonati

# Olio di andiroba

Pianta amazzonica  
Lenitivo e repellente

# Olio di Neem

- Repellente per uomo, piante, animali
- Lenitivo e cicatrizzante e antisettico
- Spalmato

# Solo sui tessuti

- Insetticida e repellente

## **PERMETRINA e Deltametrina**

spruzzare e lasciare asciugare prima di utilizzare per

zanzariere , abiti,tute da lavoro, scarpe,  
lunga durata